

Apprentissage de l'écriture à l'école primaire, Balle C+ et Réflexes

Cette formation permettra aux apprenants :

- De s'approprier les textes officiels et les documents d'accompagnement sur l'écriture.
- De comprendre l'utilité de mettre en place des rituels dès la petite section et de les maintenir par la suite jusqu'à l'entrée du collège pour prévenir et renforcer une tenue de crayon efficace tout au long de l'école primaire.
- De mettre en place les prérequis (latéralisation, gestion de l'espace, posture, position de la feuille, tenue de crayon)
- De choisir des outils adaptés suivant l'âge des enfants (cahiers, stylos, cahier de texte).
- De proposer une progression d'écriture efficace et simple tout au long des cycles de l'école primaire.
- D'apporter un regard critique face aux difficultés des élèves à l'écrit pour leur proposer des stratégies de remédiation, notamment dans les exercices de copie.
- D'acquérir des outils concrets et efficaces réutilisables en classe immédiatement.
- De découvrir et pratiquer la technique de la Balle C+ et des exercices d'intégration des réflexes archaïques comme des outils utiles capables d'apporter une aide à la concentration, l'attention et à la motricité corporelle des enfants.



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com

— BALLE C+ —

Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de
Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174
Siret 819080961000125

JOUR 1

1- SAVOIR ECRIRE

- Les attendus officiels du cycle 1 au cycle 3
- Les difficultés rencontrées

2- RYTHME, ESPACE, TEMPS ET MOUVEMENT

- Le rythme et l'écriture
- La gestion de l'espace (feuille, cahiers, lignages, agenda, cahier de texte)
- Latéralité et latéralisation
- La posture, le mobilier, le modèle
- Les réflexes archaïques

3- GESTES ET OUTILS

- La motricité fine
- La tenue du crayon
- Le choix de l'outil : stylo, crayon à papier, stylo plume

4- PRATIQUE D'ACTIVITES MOTRICES

- Pratique individuelle des exercices d'intégration des réflexes archaïques pour la classe et en APC
- Pratique d'exercices de coordination individuels avec des sacs, anneaux, petits ballons en lien avec la construction des repères rythme-espace-temps
- Pratiques en binômes, en groupe et transposition des exercices dans la classe



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



JOUR 2

1- LA PROGRESSION DE L'ECRITURE DU CYCLE 1 AU CYCLE 3

- Le graphisme et l'écriture
- Les 4 gestes de base de l'écriture
- La progression de l'enseignement des lettres
- Les enchaînements difficiles
- Les modèles, erreurs à éviter

2- COPIER, MEMORISER, RECOPIER

- Utilité de la copie et de la recopie
- Les difficultés des élèves dès la petite section
- La mémoire de travail
- L'empan visuel
- L'évocation mentale
- Analyse et repérage orthographique
- Les activités de soutien en classe

3- INITIATION A LA BALLE C+

- Le geste de base
- Pratique individuelle
- Pratique en binômes
- Pratique en groupe
- Adaptations possibles pour la classe



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Public visé et prérequis

Les enseignants du premier degré, les enseignants spécialisés, les AESH (Accompagnant des Élèves en Situation de Handicap), les ATSEM (Agent Territorial Spécialisé des Écoles Maternelles) et ASEM (Agent Spécialisé des Écoles Maternelles), les parents qui pratiquent l'IEF (ou pas).

Pas de prérequis.

Modalités pédagogiques

La formatrice, Sophie Marty, graphothérapeute professionnelle de l'enseignement de l'écriture, assurera la formation.

Le livret d'accueil sera envoyé par messagerie aux participants après réception du contrat signé accompagné du chèque ou du virement d'acompte et du retour du questionnaire "recueil préalable de vos attentes à la formation".

Les documents utilisables écrits nécessaires pour la formation seront envoyés par messagerie une semaine avant la formation aux participants; les vidéos sont copiées sur une clé USB amenée par les participants le jour de la formation.

La formatrice s'appuiera sur les questions et connaissances préexistantes des stagiaires recueillies au début de la formation.

Le contenu sera projeté à partir d'une diaporama Keynotes.



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174
Siret 819080961000125

Modalités pédagogiques (suite)

La formation sera ponctuée de documents en vidéo, de temps d'échanges, des temps de manipulation.

Des exercices pratiques seront effectués par les participants tout au long des journées sous l'œil avisé de la formatrice qui corrigera les postures.

Des questions de compréhension permettront à chacun de valider ses connaissances au fur et à mesure de la progression.

Les apprenants pourront ainsi s'approprier les techniques directement applicables dans leur pratique, tout en ayant le recul nécessaire par rapport aux directives officielles.

Un questionnaire de test des connaissances sera envoyé la veille de la formation (contenant une vidéo) et rempli à l'issue de la formation pour être renvoyé par messagerie aussitôt à sophiecmarty@gmail.com.



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174
Siret 819080961000125

Le matériel

Le matériel de manipulation pour les exercices des réflexes archaïques et la balle C+ sera entièrement fourni par la formatrice.

- sacs pour pratiquer les réflexes archaïques
- Matériel de jonglage

Durée et horaires, lieu, conditions de réalisation

- Jour 1 : 6h et jour 2 : 6h, soit 12h au total
- Horaires 9h00 à 12h et de 13h00 à 16h00
- Lieu : école "Les Tilleuls", 11 avenue de Thônes, 74000 ANNECY
- Formation assurée pour un minimum de 10 personnes, 20 maximum

Fin de la formation

Les participants recevront leur attestation de formation après le renvoi des 2 questionnaires (test des connaissances et évaluation de la satisfaction de la formation) à la formatrice.



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
Les exercices réalisés dans le cadre des réflexes peuvent être pratiqués en posture assise, ceux de la balle C+ également.

Coût de la formation

Particulier : 290 euros pour 12h de formation, payable selon les modalités prévues au contrat.

Organisme de financement et écoles, me consulter pour obtenir un devis.

Mise à jour 13 juillet 2021

Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de
Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174
Siret 819080961000125