

Pratique de la Balle C+ et Réflexes

Objectifs

Réflexes archaïques

Les participants pourront aider leurs élèves à inhiber des réflexes partiellement intégrés interférant dans la tenue du crayon, la posture assise, l'attention visuelle, la concentration, grâce à des exercices de coordinations variés mettant en œuvre le contrôle oculomoteur, l'attention, la latéralité. Durant la journée, les stagiaires apprendront des techniques de travail seul, en binôme ou grand groupe de façon à pouvoir transposer des exercices pratiques dans leur classe ou en APC.

Balle C+

Ce module permet d'acquérir des techniques de mouvements de coordination en musique et en rythme.

Les postures permettent d'établir un lien entre l'écriture et des activités sensori-motrices en stimulant les hémisphères cérébraux, la coordination oculomotrice et l'attention si nécessaires aux apprentissages.

Les apprenants s'approprieront des outils permettant de développer la coopération à partir d'exercices réalisés en groupes de façon synchronisée. Ils pourront en outre détecter des troubles de l'attention et de la coordination chez leurs élèves.



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Le public visé et prérequis

Ce module est destiné aux enseignants du cycle 1 au cycle 3, aux enseignants spécialisés, aux éducateurs, professionnels psychomotriciens ou ergothérapeutes, parents, ainsi qu'à toutes les personnes désireuses d'accompagner un enfant entre 5 et 10 ans.

Pas de prérequis.

Le programme

Réflexes archaïques

- Définition des 4 réflexes : agrippement, Réflexe Tonique Asymétrique du Cou, Réflexe Tonique Symétrique du Cou, Réflexe Spinal de Galant
- Illustration des remédiations par des exercices de réintégration pratiques
- Les exercices pourront être pratiqués assis

Balle C+

- Exercices d'intégration des mouvements de base avec chaque matériel
- Exercices de coordination seul, debout et assis, en binôme et en groupes
- Les exercices seront exécutés par ordre croissant de difficultés de façon à ce que chacun puisse repartir avec une pratique évolutive et être capable de construire une progression en fonction des habilités des élèves



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Modalités pédagogiques

- La formatrice, Sophie Marty, graphothérapeute professionnelle de l'enseignement de l'écriture, assurera la formation.
- La formation se déroulera à l'école "Les Tilleuls", 11 avenue de Thônes, 74000 ANNECY.
- Le livret d'accueil vous sera envoyé par messagerie dès que vous aurez envoyé votre contrat signé avec le chèque ou le virement d'acompte, et retourné le questionnaire "Recueil préalable de vos attentes à la prestation".
- Les documents nécessaires pour la formation seront envoyés aux participants 1 semaine avant la formation.
- La formatrice s'appuiera sur les questions et connaissances préexistantes des stagiaires recueillies au début de la formation.
- Le matériel acoustique est de bonne qualité et permet une diffusion du son adaptée.
- La formation sera ponctuée de documents en vidéo, de temps d'échanges, des temps de manipulation.
- Des chaises sont disponibles pour la pratique de certains exercices assis.



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174
Siret 819080961000125

Modalités pédagogiques (suite)

- Les exercices sont pratiqués dans une salle dédiée au sein de l'école et permettra la réalisation des exercices individuels et en petits groupes sous l'œil avisé de la formatrice qui corrigera les postures et encouragera les participants.
- Des questions de compréhension permettront à chacun de valider ses connaissances au fur et à mesure de la progression.
- Les apprenants pourront ainsi s'approprier les techniques directement applicables dans leur pratique, tout en ayant le recul nécessaire par rapport aux directives officielles.
- Un questionnaire de test des connaissances sera envoyé la veille de la formation (contenant une vidéo) et rempli à l'issue de la formation pour être renvoyé par messagerie aussitôt à sophiecmarty@gmail.com.

Le matériel

Le matériel est fourni par mes soins

- Sacs de riz pour les réflexes
- Balles rebondissantes
- Anneaux lestés
- Sacs de sable



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174
Siret 819080961000125

Durée et horaires, lieu, conditions de réalisation

- En présentiel : 6 heures
- Lieu : Ecole "Les Tilleuls", 11 avenue de Thônes 74000 ANNECY
- Horaires : 9h-12h / 13h00-16h00
- Formation prévue à partir de 10 participants, 20 au maximum

Fin de la formation

Les participants recevront leur attestation de formation après le renvoi des 2 questionnaires (évaluation des connaissances et évaluation de la satisfaction) à la formatrice.

Accessibilité

Cette formation peut accueillir une personnes en situation de handicap. Dans le cas de demande spécifique, contactez-moi afin de me permettre d'y répondre. Dans la cas présent, les exercices réalisés dans le cadre des réflexes peuvent être pratiqués en posture assise.

Coût de la formation

Particulier : 145 euros pour 6h de formation, payable selon les modalités prévues au contrat.

Organisme de financement et écoles, me consulter pour obtenir un devis.

MIS À JOUR LE 22 JUILLET 2021



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174
Siret 819080961000125