

## Apprentissage de l'écriture à l'école primaire, Balle C+ et Réflexes

À l'issue de cette formation les apprenants sauront :

- Extraire les éléments des textes officiels et des documents d'accompagnement nécessaires pour construire des progressions en l'écriture du cycle 1 au cycle 3.
- Choisir les rituels pour préparer une tenue de crayon efficace tout au long de l'école primaire.
- Mettre en place les prérequis (latéralisation, gestion de l'espace, posture, position de la feuille, tenue de crayon)
- Choisir des outils adaptés suivant l'âge des enfants (cahiers, stylos, cahier de texte).
- Identifier les difficultés des élèves à l'écrit et leur proposer des stratégies de remédiation, notamment dans les exercices de copie.
- Utiliser des outils concrets et efficaces réutilisables en classe immédiatement.
- Mettre en place des stratégies de remédiation en écriture du cycle 1 au cycle 3, avec des exercices visant à améliorer la coordination et l'attention.



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de  
Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125

## JOUR 1

### 1- SAVOIR ECRIRE

- Les attendus officiels du cycle 1 au cycle 3
- Les difficultés rencontrées

### 2- RYTHME, ESPACE, TEMPS ET MOUVEMENT

- Le rythme et l'écriture
- La gestion de l'espace (feuille, cahiers, lignages, agenda, cahier de texte)
- Latéralité et latéralisation
- La posture, le mobilier, le modèle
- Les réflexes archaïques

### 3- GESTES ET OUTILS

- La motricité fine
- La tenue du crayon
- Le choix de l'outil : stylo, crayon à papier, stylo plume

### 4- PRATIQUE D'ACTIVITES MOTRICES

- Pratique individuelle des exercices d'intégration des réflexes archaïques pour la classe et en APC
- Pratique d'exercices de coordination individuels avec des sacs, anneaux, petits ballons en lien avec la construction des repères rythme-espace-temps
- Pratiques en binômes, en groupe et transposition des exercices dans la classe



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



## JOUR 2

### 1- LA PROGRESSION DE L'ÉCRITURE DU CYCLE 1 AU CYCLE 3

- Le graphisme et l'écriture
- Les 4 gestes de base de l'écriture
- La progression de l'enseignement des lettres
- Les enchaînements difficiles
- Les modèles, erreurs à éviter

### 2- COPIER, MEMORISER, RECOPIER

- Utilité de la copie et de la recopie
- Les difficultés des élèves dès la petite section
- La mémoire de travail
- L'empan visuel
- L'évocation mentale
- Analyse et repérage orthographique
- Les activités de soutien en classe

### 3- INITIATION A LA BALLE C+

- Le geste de base
- Pratique individuelle
- Pratique en binômes
- Pratique en groupe
- Proposition de progressions pour la classe



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



## Public visé et pré requis

Ce module est destiné à toutes les personnes désireuses d'accompagner un enfant ou un adolescent ayant des troubles de l'écriture ou de la concentration.

**Prérequis** : comprendre et parler la langue française

## Horaires et conditions de réalisation

- Horaires : 12h au total, 6h jour 1 et 6h jour 2, de 9h-12h et de 13h30-16h30
- Formation prévue à partir de 10 participants, 20 au maximum

## Modalités de formation

- En présentiel

## Lieu

- La formation se déroulera en présentiel au Centre Jean XXIII, 10 chemin du Bray, à Annecy.



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125

### Modalité d'évaluation et taux de satisfaction :

- Test de connaissances sur l'ensemble des notions abordés
- Taux de satisfaction : 50%

### Délai d'accès :

- Inscription jusqu'à la semaine précédent la date butoir selon le calendrier annuel prévu sur le site

### Accessibilité

Cette formation peut accueillir des personnes en situation de handicap. Dans le cas de demande spécifique, contactez-moi afin de me permettre d'y répondre. Les exercices réalisés peuvent être pratiqués en posture assise.

### Coût de la formation

Particulier : 290 euros pour 12h de formation, payable selon les modalités prévues au contrat.

Organisme de financement et écoles, me consulter pour obtenir un devis.



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125

## Moyens pédagogiques

- Un questionnaire googleform de recueil préalable des attentes des stagiaires sera envoyé avec la confirmation de l'inscription.
- Les documents pédagogiques pour la prise de notes seront envoyés aux participants 1 semaine avant la formation.
- Les vidéos des exercices pourront être copiées à chacun à condition de fournir une clé USB à la formatrice le jour de la formation
- Des supports écrits de progressions des différents exercices seront fournis pour les exercices de Balle. C+
- La formation sera ponctuée de documents projetés à l'aide d'un diaporama Keynotes, de vidéos, de temps d'échanges, des temps de manipulations.



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de  
Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125

## Moyens techniques

Matériel fourni par mes soins :

- sacs de riz pour les réflexes
- balles rebondissantes
- anneaux lestés
- sacs de sable
- matériel de manipulation, crayons....

Matériel acoustique fourni par mes soins

Diaporama Keynotes

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Des questions de compréhension permettront à chacun de valider ses connaissances dans la journée.
- Un questionnaire de test des connaissances sera envoyé la veille de la formation et rempli à l'issue de la formation pour être renvoyé par messagerie aussitôt à [sophiecmarty@gmail.com](mailto:sophiecmarty@gmail.com).

## Fin de la formation

Les participants recevront leur attestation de formation après le renvoi des 2 questionnaires (test des connaissances et évaluation de la prestation) à la formatrice.

Mis à jour le 30 août 2021



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
[sophiecmarty@gmail.com](mailto:sophiecmarty@gmail.com)



— BALLE C+ —

organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125