

## Enseigner l'écriture au cycle 1 et 2

A l'issue de ce module, les apprenants sauront :

- Identifier les processus qui se mettent en place pour conduire les enfants vers une écriture fonctionnelle, fluide avec une posture et une tenue de crayon adaptée.
- Pratiquer les gestes préparatoires à l'écriture dans une classe ou dans un cadre familial avec des enfants.
- Etablir une progression dans le respect des programmes officiels en prenant en compte l'âge des enfants et des problématiques liées à la motricité, à l'attention et à la concentration des jeunes enfants.
- Identifier les réflexes archaïques pouvant retarder l'apprentissage de l'écriture des enfants
- Proposer des exercices de coordination pour aider les enfants ayant des troubles de l'attention.
- Mettre en place des stratégies de remédiation en écriture du cycle 1 au cycle 2, avec des exercices visant à améliorer la coordination et l'attention.



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de  
Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125

## Public visé et pré requis

Ce module est destiné à toutes les personnes désireuses d'accompagner un enfant ou un adolescent ayant des troubles de l'écriture ou de la concentration et coordination.

Prérequis : comprendre et parler la langue française

## LE PROGRAMME

### JOUR 1 - MATIN

#### LES PREMIERS APPRENTISSAGES DE L'ECRITURE

- Les attendus officiels
- Les difficultés dans la classe

#### RYTHME, ESPACE, TEMPS ET MOUVEMENT

- Le rythme et l'écriture
- La gestion de l'espace (feuille, cahiers, lignages)
- Latéralité et latéralisation
- La posture, le mobilier, le modèle
- Les réflexes archaïques



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125

## JOUR 1 (suite)

### PREPARER ET INSTALLER UNE BONNE TENUE DU CRAYON

- La motricité fine, pour qui, pourquoi, comment ?
- La tenue du crayon
- Les premières traces écrites

## JOUR 2 - MATIN

### LA PROGRESSION DE L'ÉCRITURE

- Le graphisme et l'écriture
- Les 4 gestes de base de l'écriture
- La progression de l'enseignement des lettres
- Les enchaînements difficiles
- Les erreurs à éviter
- Les modèles

### LES ECRITS EN CLASSE

- Des supports en lien avec les apprentissages
- Les méthodes dans la classe, au sein de l'école, les liens entre les classes et entre les cycles

### MEMORISER, RECOPIER

- Quelle utilité, quelle pratiques en réalité
- Préparer les élèves à copier



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



APRES-MIDI JOUR 1 et 2

Pratique des exercices de réintégration des réflexes archaïques

Pratique d'exercices de Balle C+ avec du matériel varié

Exercices d'intégration des mouvements de base avec chaque matériel

Exercices de coordination seul, debout et assis, en binôme et en groupes

Les exercices seront exécutés par ordre croissant de difficultés de façon à ce que chacun puisse repartir avec une pratique évolutive et être capable de construire une progression en fonction des habilités des élèves

Proposition d'une progression



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de  
Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125

## Horaires et conditions de réalisation

- Horaires : 12h au total, 6h jour 1 et 6h jour 2, de 9h-12h et de 13h30-16h30
- Formation prévue à partir de 10 participants, 20 au maximum

## Modalités de formation

- En présentiel

## Lieu

- La formation se déroulera en présentiel au Centre Jean XXIII, 10 chemin du Bray, à Annecy.

## Modalité d'évaluation et taux de satisfaction :

- Test de connaissances sur l'ensemble des notions abordés
- Taux de satisfaction : 50%

## Délai d'accès :

- Inscription jusqu'à la semaine précédent la date butoir selon le calendrier annuel prévu sur le site

## Accessibilité

Cette formation peut accueillir des personnes en situation de handicap. Dans le cas de demande spécifique, contactez-moi afin de me permettre d'y répondre. Les exercices réalisés peuvent être pratiqués en posture assise.



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125

## Coût de la formation

Particulier : 290 euros pour 12h de formation, payable selon les modalités prévues au contrat.

Organisme de financement et écoles, me consulter pour obtenir un devis.

## Moyens pédagogiques

- Un questionnaire googleform de recueil préalable des attentes des stagiaires sera envoyé avec la confirmation de l'inscription.
- Les documents pédagogiques pour la prise de notes seront envoyés aux participants 1 semaine avant la formation.
- Les vidéos des exercices pourront être copiées à chacun à condition de fournir une clé USB à la formatrice le jour de la formation
- Des supports écrits de progressions des différents exercices seront fournis pour les exercices de Balle. C+
- La formation sera ponctuée de documents projetés à l'aide d'un diaporama Keynotes, de vidéos, de temps d'échanges, des temps de manipulations.

## Votre formatrice

Sophie Marty, graphothérapeute et créatrice de matériel pédagogique



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



— BALLE C+ —

Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125

## Moyens techniques

Matériel fourni par mes soins :

- sacs de riz pour les réflexes
- balles rebondissantes
- anneaux lestés
- sacs de sable
- matériel de manipulation, crayons....

Matériel acoustique fourni par mes soins

Diaporama Keynotes

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Des questions de compréhension permettront à chacun de valider ses connaissances dans la journée.
- Un questionnaire de test des connaissances sera envoyé la veille de la formation et rempli à l'issue de la formation pour être renvoyé par messagerie aussitôt à [sophiecmarty@gmail.com](mailto:sophiecmarty@gmail.com).

## Fin de la formation

Les participants recevront leur attestation de formation après le renvoi des 2 questionnaires (test des connaissances et évaluation de la prestation) à la formatrice.

Mis à jour le 30 août 2021

Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
[sophiecmarty@gmail.com](mailto:sophiecmarty@gmail.com)



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125