

# Pratique de la Balle C+ et Réflexes

## Objectifs

### Réflexes archaïques

A l'issue de cette formation, les participants sauront :

- Définir les 4 réflexes pouvant freiner le processus d'apprentissage de l'écriture chez les enfants et adolescents
- Tester ces réflexes pour connaître leur degré d'intégration
- Sélectionner les exercices capables de réintégrer les réflexes identifiés
- Pratiquer avec les enfants les différents modules les plus appropriés pour remédier aux difficultés repérées.

### Balle C+

A l'issue de la formation, les participants sauront :

- Pratiquer avec des enfants et adolescents des mouvements de coordination en musique et en rythme avec différents outils : balles, sacs de sable, anneaux lestés...
- Identifier les exercices nécessaires pour travailler selon les besoins des personnes la coordination oculomotrice, le rythme ...
- Adapter les exercices à leur public suivant l'âge, le niveau d'habileté de chacun
- Détecter des troubles de l'attention et de la coordination chez leurs élèves et y remédier grâce aux exercices de la Balle C+.



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



## Public visé et pré requis

Ce module est destiné à toutes les personnes désireuses d'accompagner un enfant ou un adolescent ayant des troubles de l'écriture ou de la concentration et coordination.

Prérequis : comprendre et parler la langue française

## Le programme

### Réflexes archaïques

- Définition des 4 réflexes : agrippement, Réflexe Tonique Asymétrique du Cou, Réflexe Tonique Symétrique du Cou, Réflexe Spinal de Galant
- Tests pour identifier ces réflexes
- Exercices pratiques de réintégration des 4 réflexes
- Les exercices pourront être pratiqués assis

### Balle C+

- Exercices de familiarisation avec les différents outils : sacs, balles, anneaux lestés.
- Pratiques individuelles et en groupe
- Construction d'une progression



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



## Horaires et conditions de réalisation

- Horaires : 6h au total, de 9h-12h et de 13h00-16h00
- Formation prévue à partir de 10 participants, 20 au maximum

## Modalités de formation

- En présentiel

## Lieu

- La formation se déroulera en présentiel au Centre Jean XXIII, 10 chemin du Bray, à Annecy.

## Modalité d'évaluation et taux de satisfaction :

- Test de connaissances sur l'ensemble des notions abordés en réflexes et Balle C+
- Taux de satisfaction : 50%

## Délai d'accès :

- Inscription jusqu'à la semaine précédent la date butoir selon le calendrier annuel prévu sur le site

## Accessibilité

Cette formation peut accueillir des personnes en situation de handicap. Dans le cas de demande spécifique, contactez-moi afin de me permettre d'y répondre. Les exercices réalisés peuvent être pratiqués en posture assise.



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125

## Coût de la formation

Particulier : 145 euros pour 6h de formation, payable selon les modalités prévues au contrat.

Organisme de financement et écoles, me consulter pour obtenir un devis.

## Moyens pédagogiques

- Un questionnaire googleform de recueil préalable des attentes des stagiaires sera envoyé avec la confirmation de l'inscription.
- Les documents pédagogiques pour la prise de notes seront envoyés aux participants 1 semaine avant la formation.
- Les vidéos des exercices pourront être copiées à chacun à condition de fournir une clé USB à la formatrice le jour de la formation
- Des supports écrits de progressions des différents exercices seront fournis pour les exercices de Balle. C+
- La formation sera ponctuée de documents en vidéo, de temps d'échanges, des temps de manipulations.

## Votre formatrice

Sophie Marty, graphothérapeute et créatrice de matériel pédagogique



Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125

## Moyens techniques

Matériel fourni par mes soins :

- sacs de riz pour les réflexes
- balles rebondissantes
- anneaux lestés
- sacs de sable

Matériel acoustique fourni par mes soins

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Des questions de compréhension permettront à chacun de valider ses connaissances dans la journée.
- Un questionnaire de test des connaissances sera envoyé la veille de la formation (contenant une vidéo) et rempli à l'issue de la formation pour être renvoyé par messagerie aussitôt à [sophiecmarty@gmail.com](mailto:sophiecmarty@gmail.com).

## Fin de la formation

Les participants recevront leur attestation de formation après le renvoi des 2 questionnaires (test des connaissances et évaluation de la prestation) à la formatrice.



MIS À JOUR LE 30 AOÛT 2021

Sophie MARTY  
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES  
Tél. 06 47 59 82 69  
[sophiecmarty@gmail.com](mailto:sophiecmarty@gmail.com)



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174  
Siret 819080961000125