

Pratique de la Balle C+ et Réflexes

Objectifs

Réflexes archaïques

A l'issue de cette formation, les participants sauront :

- Définir les 4 réflexes pouvant freiner le processus d'apprentissage de l'écriture chez les enfants et adolescents
- Tester ces réflexes pour connaître leur degré d'intégration
- Sélectionner les exercices capables de réintégrer les réflexes identifiés
- Pratiquer avec les enfants les différents modules les plus appropriés pour remédier aux difficultés repérées.

Balle C+

A l'issue de la formation, les participants sauront :

- Pratiquer avec des enfants et adolescents des mouvements de coordination en musique et en rythme avec différents outils : balles, sacs de sable, anneaux lestés...
- Identifier les exercices nécessaires pour travailler selon les besoins des personnes la coordination oculomotrice, le rythme ...
- Adapter les exercices à leur public suivant l'âge, le niveau d'habileté de chacun
- Détecter des troubles de l'attention et de la coordination chez leurs élèves et y remédier grâce aux exercices de la Balle C+.



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Public visé et pré requis

Ce module est destiné à toutes les personnes désireuses d'accompagner un enfant ou un adolescent ayant des troubles de l'écriture ou de la concentration et coordination.

Prérequis : comprendre et parler la langue française

Le programme

Réflexes archaïques

- Définition des 4 réflexes : agrippement, Réflexe Tonique Asymétrique du Cou, Réflexe Tonique Symétrique du Cou, Réflexe Spinal de Galant
- Tests pour identifier ces réflexes
- Exercices pratiques de réintégration des 4 réflexes
- Les exercices pourront être pratiqués assis

Balle C+

- Exercices de familiarisation avec les différents outils : sacs, balles, anneaux lestés.
- Pratiques individuelles et en groupe
- Construction d'une progression



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Horaires et conditions de réalisation

- Horaires : 6h au total, de 9h-12h et de 13h00-16h00
- Formation prévue à partir de 10 participants, 20 au maximum
- Calendrier à venir pour 2022-23

Modalités de formation

- En présentiel

Lieu

- La formation se déroulera en présentiel au Centre Jean XXIII, 10 chemin du Bray, à Annecy.

Modalité d'évaluation et taux de satisfaction :

- Test de connaissances sur l'ensemble des notions abordés en réflexes et Balle C+
- Taux de satisfaction : 50%

Délai d'accès :

- Inscription jusqu'à la semaine précédent la date butoir selon le calendrier annuel prévu sur le site

Accessibilité

Cette formation peut accueillir des personnes en situation de handicap. Dans le cas de demande spécifique, contactez-moi afin de me permettre d'y répondre. Les exercices réalisés peuvent être pratiqués en posture assise.



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174
Siret 819080961000125

Coût de la formation

Particulier : 145 euros pour 6h de formation, payable selon les modalités prévues au contrat.

Organisme de financement et écoles, me consulter pour obtenir un devis.

Moyens pédagogiques

- Un questionnaire googleform de recueil préalable des attentes des stagiaires sera envoyé avec la confirmation de l'inscription.
- Les documents pédagogiques pour la prise de notes seront envoyés aux participants 1 semaine avant la formation.
- Les vidéos des exercices pourront être copiées à chacun à condition de fournir une clé USB à la formatrice le jour de la formation
- Des supports écrits de progressions des différents exercices seront fournis pour les exercices de Balle. C+
- La formation sera ponctuée de documents en vidéo, de temps d'échanges, des temps de manipulations.

Votre formatrice

Sophie Marty, graphothérapeute et créatrice de matériel pédagogique



Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174
Siret 819080961000125

Moyens techniques

Matériel fourni par mes soins :

- sacs de riz pour les réflexes
- balles rebondissantes
- anneaux lestés
- sacs de sable

Matériel acoustique fourni par mes soins

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- Des questions de compréhension permettront à chacun de valider ses connaissances dans la journée.
- Un questionnaire de test des connaissances sera envoyé la veille de la formation (contenant une vidéo) et rempli à l'issue de la formation pour être renvoyé par messagerie aussitôt à sophiecmarty@gmail.com.

Fin de la formation

Les participants recevront leur attestation de formation après le renvoi des 2 questionnaires (test des connaissances et évaluation de la prestation) à la formatrice.



MIS À JOUR LE 25 NOVEMBRE 2021

Sophie MARTY
23 rue de Savoie - 74700 SALLANCHES
Tél. 06 47 59 82 69
sophiecmarty@gmail.com



Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Haute-Savoie sous le numéro d'agrément 84740334174
Siret 819080961000125